

団体名： 子育て応援団体名古屋はぴま（HAPPY MOTHERS）

## 団体概要

『ママの幸せが子どもの幸せをモットー』に、ママ自身が自分を大切にしていけること、ママも楽しむ、ママだからこそできるを可能にしていく団体。

活動名： ママの幸せが子どもの幸せ、子育てをみんなで楽しもう！

## 1 活動の目的

名古屋で活動するママ講師の得意を持ち寄り、団体や企業の方々の力も借りながらパワーを拡大し、地域の活性化、全てのママ達の子育てを楽しめるようにサポートをし、また、ママ達が時間と場所に縛られない自由な働き方を発見できるように貢献する。

## 2 活動の内容

全てのママたちに子育てを楽しんでほしいという想いで親子のふれ合いや、ママ同士の交流を楽しんでいただく。



## 3

## 活動の振り返り（目的を達成できたか）

- 8/24 親子リトミック、手形足形アート
- 9/21 ハイハイレース(ベビーマッサージ、ベビーペイント)
- 10/14 ハロウィンブース撮影会
- 11/25 産後ケア(バランスボール)
- 12/5 クリスマス会(ヨガ、カラーセラピー)

## ◎達成できたこと◎

参加してくれた方々が何度もイベントに足を運んでくださり、別のお友達を誘って次のイベントに参加してくれたこと。

虐待防止的視点に立って活動ができたこと。

間近で親子で触れ合いの様子を確認することができ、外に出ていただくきっかけづくりとなれたこと。

## 4

## 今後の取り組み

話題のパン屋さんのパンや銘菓とお茶を用意し、ママたちの触れ合うための時間を作る。

ベビーマッサージ、手形足形アート、ヨガの他にもアイシングクッキー作りでママが楽しむ時間やカラーセラピーでママの心を整えるための時間や、子供との向き合い方・遊び方を知る講座の開催もしていきたいなと思っています。

