

第47回

# ミライカフェ 未来茶輪

## 災害時にも（こそ！）心のケア！ ～臨床心理士に聞いてみよう～

いつかくる！と言われている大地震。そんなたいへんな時に心のケア？？？  
いえっ！そんなときだからこそ「心のケア」なんです。ちょっとしたことを心がけるだけで、心の傷の回復の速さや度合いが違ってくるのだそうです。その後の暮らしを取り戻すためにも大切なことですよ！

今回は、3.11のときに「心のケアチーム」として被災地に赴いた臨床心理士・成田有子さんをゲストにお迎えします。災害時の心の減災のためにも、避難所での活動や心がけたこと、素人でもできる心のケアなどなど普段は聞けない、あれこれを聞いてみましょう～！

【日時】 2018年2月22日（木）  
18：30～20：00

【会場】 名古屋都市センター11階  
まちづくり広場 喫茶コーナー内  
（喫茶は終了しています）

【参加費】 無料  
★持ち寄り歓迎です！  
みんなでシェアしましょう♪

【主催】 未来茶輪マスターズ  
【共催】 名古屋都市センター



・多様な関心を持った人々が、コンヴィヴィアル（わくわくドキドキ）な場で出会い、多彩なテーマで、対話や交流をしながら、金山からミライに向けて新たなコトを興じていきたい。  
・参加者が、未来志向で、前向きに関わりながら、創発的に進めていきたい。  
そんな場になることを目指して毎月1回オープンしています。

お誘い合わせての  
ご参加  
大歓迎です♪