
平成 28 年度
まちづくり活動助成 活動視察

南区介護事業所連絡会

「第 2 回おしゃれで輝こう！ミナミコレクション」

■平成 28 年 11 月 12 日（土）13 時～

■場所 南区イオンモール新瑞橋 1 階

■南区介護事業所連絡会

シニアファッションショー「第 2 回おしゃれで輝こう！ミナミコレクション」の開催に向けて、出演者を名古屋市内から募集し、南生涯学習センター等でモデル講座を行います。地元の高校生や地域との交流により高齢者の活動意欲を高めます。今後は他区とも連携して名古屋市南部地域で開催できるよう発展させていきたいです。

■活動のようす

「地域“魅力”アップ部門」で選考された、南区介護事業所連絡会の活動視察に伺いました。

11 月 12 日（土）午後 1 時、イオン新瑞橋の 1 階セントラルコートで南区シニア・ファッションショー「第 2 回おしゃれで輝こう！ミナミコレクション」が開催されました。

この活動は、名古屋市内で最も高齢化が進んでいる南区で、シニアモデルのファッションショーへの出演による介護予防の促進や、来場者への介護予防の啓発を行うことを通じたシニアのまちづくり活動です。



シニアファッションショーの告知チラシ

当日は、家族や友人と一緒に参加しているシニア層を中心に、約 300 人でにぎわいました。

オープニングの後、南区医師会会長による講演「ロコモを知って寝たきり予防！」が行われました。「ロコモ」とはロコモティブシンドロームの略称で、筋肉、関節などの運動器に障害が起こり運動機能が低下している状態のことだそうです。運動器を長持ちさせ、健康寿命を延ばすために必要なのは

- ・ 栄養と睡眠をしっかりと取り体を動かす
- ・ 趣味を持つ
- ・ 友達を持つ

と話し、来場者は熱心に耳を傾けていました。

講演会の後は、楽団員の約 7 割が 60 才以上の「みなみシニア吹奏楽団」の演奏と、健康運動士と一緒に、介護予防に効果がある体操を行い、会場内がとても盛り上がりました。

イベントの最後を飾るのは、公募で選ばれ、ファッションショーに向けて、月に 2~3 回モデル講座を受講した約 20 名のシニアモデルの皆さんです。講座では、名古屋市立桜台高等学校ファッション文化科の生徒さんと一緒にコーディネートを考え、



南区医師会会長による講演会



さらに名古屋モード学園でウォーキングレッスンを積んだ効果もあり、お気に入りのファッションに身を包んで、会場の中央のランウェイを颯爽と歩き、ポーズも決まっていました。

来場者にお話をうかがったところ「ロコモの予防方法がよくわかった」や「機会があればモデルとして出演したい」等の声があり、介護予防への関心や活動意欲が高まっているようでした。イベント終了後にはシニアモデルさん同士やそのご家族との写真撮影を行い、それぞれ交流を楽しんでいました。

今後も継続して行政や医師会、学生、生涯学習センター等さまざまな組織との連携、協力により、介護予防の促進や啓発が行われ、シニアのまちづくり活動としての社会参加の場が広がっていくことを期待します。

