

特定非営利活動法人 久屋エコ・まちネット 活動視察

●日時：平成 27 年 8 月 22 (土) 8:00~9:00

●場所：久屋大通公園 リバーパーク

【特定非営利活動法人 久屋エコ・まちネットについて】

緑豊かな久屋大通公園の北エリア地区。この地域をもっと多くの市民に知ってもらい、そして活用してほしいという思いから誕生したのが、特定非営利活動法人 久屋エコ・まちネットです。

地域の資源である公園の良さを最大限に活かした「まち花いっぱい活動」や「健康維持活動」を行っています。今年度の「KITAHSAYA BEAUTY PROJECT (キタヒサヤビューティープロジェクト)」は公園の新たな価値観を見つけ、健康的で住みやすい持続可能な社会やコミュニティをつくることを目的としています。

【活動の様子】

8/22 (土) 朝 8:00 に、久屋大通公園「リバーパーク」に地域の方を中心に市外からの参加者約 30 名が集まり KITAHSAYA BEAUTY PROJECT の 1 つ「パークヨガ」が開催されました。男性の参加も 10 名ほどあり、ヨガの人気の高さを感じました。



みどりの協会スタッフによる公園の清掃の様子



久屋大通公園「リバーパーク」で「パークヨガ」が開催

まず、太陽の光やそよ風、樹木のエネルギーを体いっぱいを感じながら、深呼吸をして、心と体を整えます。講師の舩屋先生の指導で、ゆったりと呼吸をしながら、首すじから肩、太ももの筋肉を緩め、初心者から経験者までマイペースでヨガを体験できました。青空の中のヨガは、自然のエネルギーを感じ、全身がリフレッシュできます。この日はみどりの協会のスタッフの方による久屋大通公園の清掃が行われ、地域のいこいの場所である久屋大通公園は、多くの方によって保全されていることを改めて認識しました。

「パークヨガ」の体験の後は、特定非営利活動法人 久屋エコまちネット代表の鰐部さんより、久屋大通公園の北エリアが魅力ある地域に発展するように、地域にあったまちづくり活動を発展させていきたいと話があり、参加者のみなさんも熱心に耳を傾けていました。



講師の舩屋先生の指導で、個人のペースでヨガを体験

公園を活かしたまちづくり活動について話す鰐部さん

～ばやしさんの感想～



継続的に取り組みをされてるため、久屋大通公園の魅力に惹かれて毎回参加される方、そして口コミやウェブにより新たに参加される方が見受けられ、ますます活動が盛り上がっています。

～こいぬさんの感想～



久屋大通公園の環境保全に多数の方が関わっている事を再認識しました。公園を活かしたまちづくり活動がさらに発展するように期待します。